

- . Beratung
- . Coaching
- . Fortbildungen
- . Organisationsentwicklung
- . Prozessbegleitung
- . Supervision
- . systemisches Videotraining
- . Teamentwicklung

Sternstunden für alle – offener Teilnehmerkreis

Dieser Sternstundentag dient dazu mittels unterschiedlicher Methoden eine wohlwollende und ressourcenorientierte Standortbestimmung vorzunehmen. Was ist bis heute im beruflichen und privaten Alltag so gut gelaufen, dass wir es beibehalten möchten? Was würden wir gern verändern? Wie könnten unsere zukünftigen Ziele aussehen, was könnten erste Schritte sein?

Das Angebot richtet sich an jede und jeden die / der Lust hat im Alltag anzuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen, in wohlwollender Weise mit den Elementen Vergangenheit – Gegenwart, Zukunft zu spielen und so nächste Schritte zu betrachten. Eine Zukunftswerkstatt mit Genuss und Wirkung.

Der Tag bietet mit Rundumverpflegung incl. Mittagessen in einem örtlichen Hotel auch zur Selbstfürsorge beste Bedingungen.

Ziele: mit Zeit den Tag genießen, Erfolge bewusst wahrnehmen und wertschätzen, Kraft schöpfen und neue Ziele formulieren, Teamgeist stärken

Prozessbegleitung: Katrin Trappe

Datum: 11.12.2017

Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr

Seminarort: Institut MitWirkung, Gaststr. 19 a, 26655 Westerstede

Kosten: 127 Euro incl. Catering